

SETTEMBRE 2024

CIEF NOTIZIE

CIEF MILANO S.S.D.AR.L.

INFO@CIEFMILANO.IT TEL. 02.511554/3404982973/3494939118/3791465014 – WWW.CIEFMILANO.IT

SCUOLA ELEM. VIALE BRIANZA -MI-

CALCIO

GG: MARTEDI' 1^ -2^ -3^ elem.

GG: VENERDI' 3^ -4^ -5^ elem.

Ore 16.30 / 18.00

Lezioni monosettimanali di 90'-25 lezioni

Palestra VIALE BRIANZA

Assicurazione infortuni

Frequenza: Ott/Maggio

Istruttore: ISEF/ FEDERAZIONE

Saggio fine al Palazzetto con contributo

Il corso dedicato a tutti gli alunni sin dalla prima classe, prevede l'acquisizione degli schemi motori di base, la socializzazione e le regole educative. Per la parte tecnica l'apprendimento dei fondamentali del calcio, quali il controllo, la conduzione, il palleggio, il tiro. L'uno contro uno, staffette, gare a percorso, avvieranno i bambini alle partite vere e proprie.



DANZA MODERNA HIP HOP

GG: LUNEDI'

Ore 16.30/18.00.

Lezioni monosettimanali di 90'-25 lezioni

Frequenza: ott./maggio.

Palestra Elem.Brianza

Istruttore: Ballerina Coreografa

Ass.ne Infortuni.

Saggio finale a teatro con contributo



Il corso è dedicato a tutti gli alunni sin dalla prima classe, e prevede l'acquisizione del senso ritmico, la capacità di dialogare con il proprio corpo, il miglioramento delle abilità motorie di base, della socializzazione e del rispetto delle regole educative. Le lezioni prevedono una fase ludico-gioiosa per la socializzazione e l'avvicinamento alla disciplina, ed una successiva di acquisizione di elementi tecnici tipici della danza moderna, ed Hip Hop attraverso i quali le allieve realizzeranno vere e proprie coreografie che presenteranno al saggio dei genitori.

GIOCO SPORT & MINIBASKET

GG: MERCOLEDI' 1^ -2^ -3^ ore 16.30 / 18.00

Lezioni monosettimanali di 90'-25 lezioni

c/o palestra VIALE BRIANZA

Assicurazione infortuni

Frequenza: Ott/Maggio

Istruttore: ISEF/ FEDERAZIONE

Si proporranno discipline sportive quali:

BASEBALL, SCHERMA, DODGEBALL, PALLAVOLO, MINIBASKET, UNIHOCH, CALCIO, FLAGRUGBY

Il corso prevede l'acquisizione dei fondamentali degli sport attraverso il miglioramento delle tecniche di base con percorsi, staffette, esercizi e giochi atti ad acquisire padronanza della disciplina, senza dimenticare il rispetto delle regole del gioco di squadra: gli allievi verranno così avviati alle partite vere e proprie. Saggio finale in palestra con consegna di diplomi e medaglie



Quota iscrizione € 45,00

(iscrizione-assicurazione-tesseramento-materiale e diritti di segreteria)

+

Frequenza annuale € 285,00

iscrizioni a numero chiuso

ISCRIZIONI ON LINE

COMPILANDO IL MODULO ADESIONE SUL SITO

WWW.CIEFMILANO.IT

